



KALÇA EKLEMİ KORUYUCU
CERRAHİ DERNEĞİ
SOCIETY OF PREVENTIVE
HIP SURGERY

1. Kalça Eklemi Koruyucu Cerrahi Derneği Kongresi

26-28 Ocak 2024

Haliç Üniversitesi 5. Levent Yerleşkesi
İstanbul



ISHA
The Hip Preservation Society



APPROVED
MEETING

SALON A

09.30-10.30	İnteraktif Kurs Dersleri 1: Yeni Başlayanlar için Kalça Artroskopisinin Temelleri (Video Destekli) Oturum Başkanları: Dr. Bülent Atilla, Dr. Gökhan Polat
	Kalça Artroskopisi Endikasyonları - Dr. Gökhan Polat Kalça Ağrısı Olan Hastada Fizik Muayene, Radyolojik Değerlendirme ve Ayırıcı Tanılar Dr. Anıl Özbek Kalça Artroskopisinde Kullanılan Cihaz, Enstrümanlar ve Ameliyat Odası Hazırlığı Dr. Saygın Kamacı Artroskopide Portaller ve Teknikler - Dr. Safa Gürsoy Soru/cevap - Tartışma
10.30-11.30	İnteraktif Kurs Dersleri 2: Kalça Artroskopisi Kariyerine Başlamak (Video Destekli) Oturum Başkanları: Dr. Asım Kayaalp, Dr. Özgür Ahmet Atay
	Kalça Artroskopisi Kariyerine Nasıl Başlarım? - Dr. Barış Kocaoğlu Hasta Seçimi Nasıl Olmalıdır? - Dr. Özgür Ahmet Atay Artroskopik FAS Cerrahisine Başlarken Bilinmesi Gereken Önemli Noktalar Dr. Ramazan Akmeşe Kalça Artroskopisinde Komplikasyonlar - Dr. Asım Kayaalp Soru/cevap - Tartışma
11.40-12.00	Açılış Konuşmaları
	Kongre Başkanı - Dr. Bülent Atilla KEKCD Onursal Başkanı - Dr. Mümtaz Alpaslan KEKCD Başkanı - Dr. Tahsin Beyzadeoğlu TOTBİD Başkanı - Dr. Mehmet Demirhan KEKCD Geçmişi - Dr. Şafak Şahlan, Dr. Ahmet Turan Aydın
12.00-13.00	Öğle Yemeği
13.00-13.30	KONFERANS Moderatör: Dr. Barış Kocaoğlu
	Konuşmacı: Dr. Vikas Khanduja •All You Wanted to Know About Femoroacetabular Impingement •Lessons Learnt from After a Decade of the Non Arthroplasty Hip Registry
13.30-14.30	Ders 1: Hasta Değerlendirmesi ve Ekstraartiküler Patolojilere Yaklaşım Oturum Başkanları: Dr. Tahsin Beyzadeoğlu, Dr. Engin Çetinkaya
	Büyük Trokanterik Ağrı Sendromu / Abduktör Patoloji - Dr. Tahsin Beyzadeoğlu Kalçada Derin Gluteal Ağrı, İskiofemoral Sıkışma, Hamstring Patolojiler - Dr. Savaş Kudaş Ekstra Artiküler Patolojilerde Radyolojik Değerlendirme - Dr. Üstün Aydıngöz Sporcularda Kasık Ağrısı: Ayırıcı Tanıda Kullanılacak Basit Kurallarr - Dr. Uğur Diliçkık Kalça Ekstraartiküler Patolojilerde Fizyoterapinin Rolü - Konservatif Tedavi Yaklaşımı Dr. Filiz Can Tartışma
14.30-15.30	Ders 2: İntra Artiküler Patolojilere Yaklaşım Oturum Başkanları: Dr. Cem Nuri Aktekin, Dr. Filiz Can
	İntraartiküler Patolojilerde Radyolojik Değerlendirme - Dr. Üstün Aydıngöz Kondrolabral Bileşike Patolojileri - Dr. Kürşat Teker Kıkırdak Tamiri - Ne Kadar Yol Aldık? - Dr. Saygın Kamacı Kalça Eklem İçi Patolojilerde Ortobiyolojinin Yeri? - Dr. Tahsin Beyzadeoğlu Kalça İntraartiküler Patolojilerde (Kıkırdak ve Labrum Yaralanması) Fizyoterapinin Rolü - Konservatif Tedavi Yaklaşımı - Dr. Hande Güney Deniz Tartışma
15.30-16.00	Kahve Arası
16.00-17.00	Ders 3: Femoroasetabuler Sıkışmada Tedavi Yaklaşımı Oturum Başkanları: Dr. Asım Kayaalp, Dr. Hande Güney Deniz
	FAS Patogenezi ve Klinik Değerlendirme - Dr. Enis Yıldırım FAS Radyolojik Değerlendirme - Dr. Egemen Turhan FAS Cerrahi Tedavi Endikasyonları: Ne Zaman Erken, Ne Zaman Geç? - Dr. Ali Öçgüder FAS'ta Cerrahi Tedavi Planlaması: Semptomların Kaynağı - Dr. Mehmet Erdil FAS Cerrahisinde Preoperatif Rehabilitasyon - Dr. İpek İkiz Tartışma
17.00-18.00	İnteraktif Kurs Dersleri 3: Kalça Artroskopisi Oturum Başkanları: Dr. Mehmet Erdil, Dr. Anıl Özbek
	Kalça Artroskopisi Düzeneci: Ameliyathane, Masa, Enstrümanlar, Anestezi - Dr. Metin Polat Kalça Artroskopisinde Temel Teknik: Hasta Pozisyonu, Portaller, Skopi Kullanımı Dr. Cem Nuri Aktekin Kalça Artroskopisinde Teknik Zorluklar ve Hatalar - Dr. Anıl Özbek Kalçanın Artroskopik Anatomisi - Santral Kompartman - Dr. Ertuğrul Akşahin Kalçanın Artroskopik Anatomisi - Periferik Kompartman - Dr. Egemen Turhan FAS Cerrahisi Sonrası Rehabilitasyon - Dr. İpek İkiz Tartışma
18.00-19.30	Bildiri Oturumu

SALON B

10.30-11.30	Kalça Fonksiyonel Anatomi Biyomekaniği ve Değerlendirmesi Oturum Başkanları: Dr. İnci Yüksel, Dr. Salih Angın
	Fonksiyonel Anatomi - Dr. Ayça Aracı Fonksiyonel Biyomekanik - Dr. Salih Angın Değerlendirme - Dr. Zafer Erden
12.00-13.00	Öğle Yemeği
17.00-18.00	Kalça Sorunlarında Manuel Terapi ve Egzersiz Yaklaşımları (Workshop)* *Minimum 15 kişinin katılımı halinde düzenlenecektir.
	Manuel Tedavi - Dr. Filiz Can Egzersiz Yaklaşımları - Dr. Defne Kaya Utlu

SALON A

08.30-09.30	Bildiri Oturumu
09.30-10.00	İnteraktif Kurs Dersleri 4: Artroskopik FAS Tedavisinde Teknik Detaylar (Video Sunum) Oturum Başkanları: Dr. Tahsin Beyzadeoğlu, Dr. Enis Yıldırım
	Cam Rezeksiyonu Püf Noktaları - Dr. Ramazan Akmeşe Pincer ve AİS Rezeksiyonu Püf Noktaları - Dr. Asım Kayaalp
10.00-10.45	Labrum ve Kapsül Yönetimi (Video Sunum)
	Labral Tamir - Dr. Gökhan Polat Küçük Defektte Rectus Femoris Tendonu ile Labrum Rekonstrüksiyonu - Dr. Ramazan Akmeşe Büyük Defektte Labrum Rekonstrüksiyonu / Augmentasyon - Dr. Barış Kocaoğlu Kapsül Onarımı - Dr. Kürşat Teker Soru/cevap - Tartışma
10.45-11.00	Kahve Arası
11.00-12.00	Olgu Tartışmalı Oturum: FAS'ta Kompleks Olgular Moderatör: Dr. Asım Kayaalp
	Tartışmacılar: Dr. Ramazan Akmeşe Dr. Tahsin Beyzadeoğlu Dr. Barış Kocaoğlu Dr. Gökhan Polat
12.00-12.45	Ders 4: Ekstrartiküler Patolojilerde Tedavi Seçenekleri Oturum Başkanları: Dr. Mehmet Aşık, Dr. İnci Yüksel
	İskiofemoral Sıkışma - Dr. Reha Tandoğan Atlayan Kalçada Ne Yapalım? - Dr. Mahir Mahiroğulları Peritrokanterek Ağrı Sendromu Konservatif Tedavi - Dr. Emin Ulaş Erdem Peritrokanterek Ağrı Sendromu Cerrahi Tedavi - Dr. Serda Duman Derin Gluteal Ağrı Neden Olur? Nasıl Tedavi Edilir? - Dr. İnci Yüksel Tartışma
12.45-13.45	Öğle Yemeği
13.45-14.30	Ders 5: Displastik Kalçada Eklem Koruyucu Cerrahi Oturum Başkanları: Dr. Mazhar Tokgözoğlu, Dr. Kerem Başarır
	Kalça Displazisi Nedir? Radyolojik ve Klinik Değerlendirme - Dr. Kerem Başarır Sınırdan (Borderline) Displazide Tedavi Seçenekleri - Dr. Mazhar Tokgözoğlu Displastik Kalçada Artroskopinin Yeri - Dr. Tahsin Beyzadeoğlu Çocukluk Çağı GKD Tedavisi Sekellerine Yaklaşım - Dr. Güney Yılmaz Displastik Kalçalarda Fizyoterapinin Rolü - Dr. Fzt. Esra Ateş Numanoğlu Tartışma
14.30-15.30	Ders 6: Açık Kalça Cerrahisi: Asetabular Yönelim Bozukluğu - Değerlendirme, Pre-Operatif Planlama ve Tedavi Oturum Başkanları: Dr. Bülent Atilla, Dr. Esra Ateş Numanoğlu
	Displastik Asetabulumu Değerlendirme Basamakları - Dr. Çetin Işık Femoral Versiyon Bozukluklarının Yönetimi Nasıl Olmalıdır? - Dr. Mümtaz Alpaslan Asetabulumda Yeterli Mobilizasyonu Elde Etmek için Teknik İpuçları - Dr. Bülent Atilla Asetabulum ve Femur Reoryantasyon Cerrahisi Sonrası Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dr. Ayşe Özden Tartışma
15.30-16.00	Kahve Arası
16.00-16.45	İnteraktif Kurs Dersleri 5: Vaka Örnekleriyle Başarısız Kalça Artroskopisine Nasıl Yaklaşmalıyız? Moderatör: Dr. Reha Tandoğan, Dr. Asım Kayaalp
	Sık Karşılaşılan Nedenler ve Nedeni Saptama - Dr. Asım Kayaalp Aşırı ya da Yetersiz Rezeksiyon - Dr. Reha Tandoğan Labral Yetmezlik - Dr. Barış Kocaoğlu Kapsüller Yetmezlik - Dr. Enis Yıldırım Başarısız Kalça Artroskopisi Sonrası Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Zorlukları Nelerdir? Nasıl Başa Çıkılır? - Dr. Filiz Can Soru/cevap - Tartışma
16.45-17.45	Ders 7: Preartritik Kalçaya Yaklaşım Oturum Başkanları: Dr. Mehmet Aşık, Dr. Defne Kaya Utlu
	Klinik ve Radyolojik Değerlendirme - Dr. Engin Çetinkaya Konservatif Tedavi Yöntemleri - Dr. Enis Yıldırım Preartritik Kalçada Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon - Dr. Fzt. Sibel Bozgeyik Bağdatlı Preartritik Kalçada Artroskopinin Sınırları - Dr. Mehmet Aşık FAS ve Preartritik Kalçada Artroskopik Tedavi Sonucu Öngörülebilir mi? - Dr. Gökhan Polat Tartışma
17.45-18.30	İnteraktif Kurs Dersleri 6: Femur Başı Avasküler Nekrozu Oturum Başkanları: Dr. Fahri Erdoğan, Dr. Enis Yıldırım
	Tanı ve Evreleme - Dr. Cem Yıldırım Konservatif Tedavide Fizik Tedavinin Rolü Nedir? Kanıtlar Ne Söylüyor? Dr. Fzt. Gökhan Beydağı Core Decompresyon ve Ortobiyolojikler - Dr. Sancar Bakırcioğlu Trap Door, Light Bulb, Greftleme, Osteotomi - Dr. Bülent Atilla Kime ve Ne Zaman Artroplasti: Kanıtlar Ne Diyor? - Dr. Fahri Erdoğan Soru/cevap - Tartışma

SALON B

11.00-12.00	Sporcu Kalçası: Önleme, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Oturum Başkanları: Dr. Eda Akbaş, Dr. Öznur Büyükturan
	İliotibial Bant Sendromu - Dr. Gülcan Harput Pubik Ağrı - Dr. Burak Ulusoy Bursit ve Tendinitler - Dr. Gürkan Günaydın Proksimal Hamstring Kas Yırtıkları - Dr. Öznur Büyükturan Tartışma

28 Ocak 2024, Pazar

SALON A

08.30-09.30

Bildiri Oturumu

09.30-09.45

Seçilmiş Sözel Bildiriler

09.45-10.15

Video Sunumlar

Moderatörler: Dr. Tahsin Beyzadeoğlu, Dr. Saygın Kamacı

Kalça Artroskopisinde Patoanatomi - Dr. Asım Kayaalp
Endoskopik ITB Gevşetme ve Trokanterik Bursektomi - Dr. Ahmet Fırat
Endoskopik Glueus Medius Tamiri - Dr. Kürşat Teker

10.15-11.00

Edinsel Pediatrik Kalça Sorunları

Moderatörler: Dr. Muharrem Yazıcı, Dr. Gürsoy Coşkun

Çocukluk Çağında Displazi - Dr. Muharrem Yazıcı
Leg-Calve-Perthes - Dr. Güney Yılmaz
S 49 - Adölesan ve Genç Erişkinlerde Asetabuler Displazi Tedavisinde Uygulanan Ganz Osteotomisinin Klinik Sonuçları Üzerinde Etkili Faktörlerin Değerlendirilmesi
Dr. Güney Yılmaz
Adolesan Hastada FAS - Dr. Barış Görgün
Çocukluk Çağı Kalça Rehabilitasyonunda Püf Noktalar - Dr. Gürsoy Coşkun
Tartışma

11.00-11.15

Kahve Arası

11.15-11.45

İnteraktif Kurs Dersleri 8: FAS Cerahisinde Kapsül ve Mikroinstabilite

Oturum Başkanları: Dr. Ahmet Fırat, Dr. Filiz Can

Kapsül Açık Bırakılır mı? Kanıtlar Ne Diyor? - Dr. Selahattin Özyürek
Kapsülü Her Zaman Kapatırım: Kanıtlar Ne Diyor? - Dr. Ahmet Fırat
Kapsül Onarımı ve Plikasyonu - Dr. Taner Bekmezci
Mikroinstabilite: Fizyoterapist Gözüyle - Dr. Defne Kaya Utlu
Mikroinstabilite: Ortopedist Gözüyle - Dr. Safa Gürsoy
Soru/cevap - Tartışma

11.45-12.15

Kapanış

SÖZEL BİLDİRİLER

26 Ocak 2024, Cuma - 18:00-19:30

S02	Vaskülerize Fibula Grefti Uygulanan Femur Başı Osteonekrozlu Hastaların Klinik ve Radyolojik Orta-Uzun Dönem Sonuçları	Ahmet Müdüroğlu
S03	Cerrahi Kalça Dislokasyonu ile Kalça Ekleminden Mermi Çekirdeği Çıkarılması	Ali Alp
S05	Asetabular Labrumunun Artroskopik Onarımında Dügümsüz veya Dügümlü Sütür Ankor Kullanımının Klinik Sonuçlarının Karşılaştırılması	Aytek Hüseyin Çeliksöz
S06	Femoraasetabular İmpingement Tanısında Hangisi Daha Değerli MR mı? BT Mi?	Bahadır Seyhan
S07	Erişkin Soliter Osteokondromun Neden Olduğu İskiyofemoral Sıkışma: Bir Olgu Sunumu ve Literatürün Gözden Geçirilmesi	Batuhan Ayhan
S08	Femur Başı Osteonekrozu Tedavisinde Artroskopik ve Açık Kor Dekompresyonun Sonuçları	Berhan Bayram
S09	Kalça Abdüktör Muskulotendinöz Ünitenin Artroskopik Onarımı - Mikrokırığın Klinik Sonuçlara Etkisi	Berhan Bayram
S10	Bazoservikal Femur Kırıklarında Proksimal Femur Çivisi ve Kalça Hemiartroplastisi Karşılaştırması	Sefa Parlak
S11	7 mm Tibialis Anterior Allogreft ve 5 Mm İliotibial Band Otogreft ile Asetabular Labral Rekonstrüksiyon-Minimum 2 Yıllık Takip	Edip Yılmaz
S12	Hamstring Kas Kısalığının Denge ve Yürüyüş Parametrelerine Etkisi	Emin Ulaş Erdem
S13	Kalça Eklemindeki Osteoid Osteomanın Artroskopik Eksizyonunun Orta Dönem Klinik, Radyolojik ve Fonksiyonel Sonuçları: Vaka Serisi	Emre Kocazeybek
S14	Aynı Seansta Laparoskopik Total Ekstraperitoneal Herniorafi ve Laparoskopik Pelvik İmplant Çıkarımı, Vaka Sunumu ve Literatür İncelemesi. Laparoskopinin Pelvis ve Asetabulum Cerrahisinde Yeri Var mı?	Yavuz Şahbat
S15	Kalça Artroskopisi Sonrası Heterotopik Ossifikasyon Profilaksisinde 5 Gün İndomethacine Kullanımı Yeterli mi?	Enis Yıldırım
S16	Femur Başı Avasküler Nekrozlarında Kor Dekompresyon ve Stromal Vasküler Fraksiyon Kök Hücre Tedavisi Sonuçlarımız	Uğur Tiftik
S17	Erken Evre Femur Başı Avasküler Nekrozu Tedavisinde Core Dekompresyonun Başarısı ve Bu Başarıyı Etkileyen Faktörler	Gökhan Pehlivanoğlu
S18	Trokanterik Bursit ile İlişkili Anatomik Faktörlerin Değerlendirilmesi; 3.0-T Manyetik Rezonans Görüntüleme Çalışması	Vahit Emre Özde

27 Ocak 2024, Cumartesi - 08:20-09:30

S19	Youtube'daki Femur Başı Avasküler Nekroz Videolarının Kalite ve İçerik Analizi	Hilal Yağar
S20	Pediyatrik Koksa Vara Tedavisinde Subtrokanterik Valgus Osteotomisinin Kilitli Plak ile Fiksasyonu: Orta Dönem Sonuçlar	Hilal Yağar
S21	Kor Dekompresyon Cerrahisinde Nadir Görülen Bir Komplikasyon-Olgu Sunumu	Hilmi Alkan
S23	Proksimal Femurda Görülen Benign Tümör ve Tümör Benzeri Lezyonların Orta Dönem Klinik ve Fonksiyonel Sonuçları	Batuhan Ayhan
S24	Femur Başı İzole Kemik İliği Ödemi ve Erken Evre Avasküler Nekrozunda İloprost İnfüzyonun Core Dekompresyona Ek Olarak Uygulanmasının Tedavi Başarısına Etkisi	Vahit Emre Özden
S25	Femur Başı Avasküler Nekrozunda, Lezyon Hacmi ile Kerboul Açısı Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi	Korcan Yüksel Behiç Çelik
S27	Femoroasetabular Sıkışma Sendromu ile İlgili Youtube® Videolarının İçerik ve Kalite Analizi	Mesut Karıksız
S28	Labral Debridmanla Beraber Yapılan Mikrokırıkla Labral Tamir Yapılan Mikrokırık Olgularının Fonksiyonel Sonuçlarının Karşılaştırılması	Metin Polat
S29	Nadir Bir Vaka: 16Y, E Sol Femur Başında Kondroblastom	Nevzat Arıcan
S30	Femoroasetabular Sıkışma Sendromunda Artroskopik Asetabular Labral Onarımı: Orta Dönem Sonuçlarımız	Doğukan Sağıroğlu
S31	Femur Başı Avasküler Nekroz Hastalarında Erken Tanı Açısından Sorgulanması Gereken Önemli Bir Etiyolojik Faktör: COVID-19 Tedavisine Yönelik Kortikosteroid Kullanımı	Orhun Çelik
S33	Yüksek Enerjili Travmaya Bağlı Aynı Anda Oluşan Bilateral Femur Boyun Kırığı. Vaka Sunumu ve Literatür Taraması.	Ozancan Biçer

28 Ocak 2024, Pazar -08:30-09:30

S34	Capsular Management At the Time of Hip Arthroscopy for Femoroacetabular Impingement: A Cross-Sectional, Multi-National Survey	Safa Gürsoy
S35	Indirect Head of the Rectus Femoris Tendon as a Graft for Hip Labral Reconstruction: An Anatomical, Radiographical and Biomechanical Investigation	Safa Gürsoy
S36	Cam Tipi Femoroasetabular Sıkışma Tedavisinde Farklı Cerrahi Yöntemlerin Eklem Farkındalığı ve Fonksiyonel Sonuçlar Açısından Karşılaştırılması	Sancar Bakırcioğlu
S37	Femoroasetabular Sıkışma Yaşayan Hastalarda Tanısal Zorluklar ve Kalça Koruma Merkezlerine Düşük Sevk Sayıları: 1754 Olguyla Ülke Çapındaki Veri Tabanının Analizi	Saygın Kamacı
S38	Guillain Barre Sendromu'n qda Kalçada Masif Heterotopik Ossifikasyon: Nadir Bir Olgu Sunumu	Sebati Başer Canbaz
S39	Kalça Ekleminden Kırık Pinin Artroskopik Olarak Çıkarılması: Olgu Sunumu ve Literatürün Gözden Geçirilmesi	Sebati Başer Canbaz
S40	Ganz Osteotomisi Radyolojik Sonuçlarının Değerlendirilmesi , Tek Cerrah Vaka Serisi	Serhat Akçaalan
S41	Pelvis Grafileri Ne Kadar Uygun Çekiliyor ?	Serhat Akçaalan
S42	Cerrahi Planlanan Femoroasetabular Sıkışma Sendromlu Hastaların Kalça Kas Kuvvetlerinin Kalça Fonksiyonlarının ve Fonksiyonel Performanslarının İncelenmesi: Pilot Çalışma	Sibel Bozgeyik Bağdatlı
S43	Posterior Asetabular Duvar Kırığı Cerrahisi Sonrası Kalça Dislokasyonu ile Başvuran Olgumuza Yaklaşımımız	Süleyman Kaan Öner
S44	Üç İnsizyon ve Tek İnsizyon Uygulanarak Yapılan Triple Pelvik Osteotomilerin Klinik ve Radyolojik Sonuçlarının Karşılaştırılması	Ulaş Can Kolaç
S45	Ganz Bern Tipi Periasetabular Osteotomisi Sonrası Komplikasyonları ve Uzun Dönem Sağ-Kalima Olan Etkileri	Vahit Emre Özden
S46	Kalça Artroskopisi Sırasında Rektal Sıcaklık İzleme İnteroperatif Hipotermiinin Tespitinde Daha Etkilidir	Ali Şahin
S47	Ganz Periasetabular Osteotomi Yapılan Hastaların Radyolojik, Klinik ve Fonksiyonel Sonuçları	Ali Şahin
S48	Pediyatrik Proksimal Femur Osteosarkomunda Geri Kazanım ve Vaskülerize Fibula Grefti ile Kalça Eklem Rekonstrüksiyonu; Olgu Sunumu	Yılmaz Kerem Akayoğlu

28 Ocak 2024, Pazar - 09:30-09:45

S01	Standart Pelvik Grafi, Gerçekten Standart Mı?	Abdurrahman Yılmaz
S04	Asetabular Labral Onarım Sırasında Uygun Sütür Ankor Yerleştirme Açısını Belirlemek İçin Pratik Bir Kılavuz: Dik Açı ile Drillleme	Alper Gamalı
S32	Pauwels Tip 3 Femur Boyun Kırıklarında Uygulanan Medial Destek Plaklarının Biyomekanik Failure Sonrası Elektron Mikroskop Altında Analizi	Cem Yıldırım